

Первые дни ребёнка в школе

Советы психолога

Ваш ребёнок идёт в школу! Задумайтесь о некоторых моментах заранее, а результат не заставит себя долго ждать. Вы почувствуете, что и Вам, и ему станет легче и удобнее жить и учиться!

1. Будите ребёнка **спокойно**, проснувшись, он должен увидеть Вашу **улыбку** и Ваш **ласковый голос**. Не подгоняйте его с утра, не дёргайте по пустякам, не укоряйте за ошибки и оплошности, даже если «вчера предупреджали».

2. Ни в коем случае не торопите, **умение рассчитывать время** – Ваша задача. Особенно сначала.

3. Не отправляйте ребёнка без завтрака в школу. До школьного завтрака ему придётся много поработать.

4. Помните, что **аккуратный внешний вид**, наличие школьной формы или специального школьного костюма дисциплинирует, задаёт рабочий настрой и помогает Вашему ребёнку быстрее переключиться от домашней обстановки к школьной.

5. Помогите ребёнку, особенно в первые недели, решить все **организационные проблемы**. Порой затерявшийся карандаш может быть причиной непонятого материала, очередного огорчения, которого могло бы и не быть. Привыкая быть успешным, ребёнок с большим желанием будет выполнять домашнее задание. На этом этапе важно, чтобы всё было расположено на своих местах, не было забыто, измято или потеряно.

6. Прощаясь с ребёнком у школы, избегайте строгих предупреждений или угроз, а лучше пожелайте ему **удачи и уверенности**, ведь впереди – трудная работа.

7. После школы постарайтесь почувствовать в каком **настроении** Ваш ребёнок, дайте ему расслабиться, успокоиться, выговориться, отдохнуть, Вы всё узнаете от него, если будете **внимательно слушать**, а не «мучить» тысячами важных для Вас вопросов.

8. Выслушав мнение или замечание учителя, не спешите ругать ребёнка, а постарайтесь разобраться в том, что происходит. Часто важно выслушать обе стороны, чтобы принять **правильное решение**. Также следует поступить, если Вы стали свидетелем драки, бурного выяснения отношений между детьми.

9. После школы позвольте ребёнку **отдохнуть** 2-3 часа, а ещё лучше – поспать. Первоклассник в этом часто нуждается. Лучшее время для приготовления уроков с 15 до 17 часов.

10. При приготовлении домашних заданий не берите ребёнка «измором», заставляя его сидеть за столом, пока «не выучишь все уроки». Это ему не под силу. Выберите такой распорядок, который **не будет ему слишком утомителен**.

11. Позволяйте ребёнку **работать самостоятельно**, решать, обдумывать, делать выводы. **Обязательно помогайте** словом, делом, похвалой, наводящим вопросом тогда, когда ребёнок Вас об этом просит.

12. Соблюдайте **«золотое правило»** - полчаса в день должны быть посвящены только ребёнку, и он должен знать это. Постарайтесь это время **жить только его заботами**, как бы Вы не были заняты. Не пренебрегайте в общении с ним контактом глаз, лаской, добрым словом.

13. Все вопросы относительно «тактики воспитания», а так же разрешение семейных конфликтов отложите до времени, когда ребёнок не сможет Вас услышать.

14. Первую половину года Ваш ребёнок будет приспособливаться к школе, **будьте внимательны ко всему**, что происходит с ним, с его настроением, успехами, здоровьем.

15. Несмотря на то, что ребёнок «уже большой», у него появился новый статус и новые обязанности, позвольте ему то, что он любит – не отнимайте любимой игрушки, прочитайте на ночь сказку, поиграйте в любимую игру. Позаботьтесь о том, чтобы ребёнок и завтра был спокойным, добрым и радостным – это станет залогом **Вашего общего успеха!**