

Утверждаю
Директор МБОУ г. Иркутска СОШ № 45
Л.А.Байкалова
«15» *октября* 2020г.



**ПЛАН
СПОРТИВНО-МАССОВЫХ, ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНЫХ И
СОЦИАЛЬНО-ЗНАЧИМЫХ МЕРОПРИЯТИЙ
НА 2020-2021 УЧЕБНЫЙ ГОД**

Цель:

организация и совершенствование спортивно-массовой работы в школе, пропаганда здорового образа жизни, укрепление здоровья обучающихся, повышение их работоспособности, повышение спортивного мастерства. *Задачи:*

1. Создание условий для развития массовых и индивидуальных форм физкультурно-оздоровительной и спортивной работы в школе.
2. Организация различных форм спортивной жизни среди учащихся школы.
3. Привлечение учащихся школы к объединению на основе общности интересов в команды по различным видам спорта, пропаганда Всероссийского комплекса ГТО.
4. Воспитание у учащихся школы устойчивого интереса к систематическим занятиям физической культурой, спортом, здоровому образу жизни.
5. Развитие чувства гордости за свою Родину, город, школу, воспитание честности, трудолюбия, ответственности, отзывчивости, толерантности, взаимопомощи.

№ п/п	Содержание мероприятий	Срок выполнения	Ответственные за выполнения
1. ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ В РЕЖИМЕ УЧЕБНОГО ДНЯ			
1.	Организация занятий «Школа физоргов»	В течение года	Учителя физкультуры
2.	Проведение бесед о режиме дня школьника, значении физкультурно-оздоровительных мероприятий для укрепления здоровья учащихся и др. Организовать проведение бесед и лекций по классам на темы: «Утренняя гимнастика школьника»,	В течение года.	Классные руководители, учителя физкультуры.

	«Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек». Профилактические беседы: - «Осторожно, тонкий лед!», - «Осторожно, гололед!», - о вреде курения, алкоголизма, наркомании.		
3.	Проведение гимнастики до занятий, подвижных перемен, физкультминуток.	с 02.09.	учителя
4.	Разучивание на уроках физкультуры комплексов упражнений утренней гимнастики и гимнастики до занятий.	В течение года	Учителя физкультуры.

II. УЧЕБНАЯ РАБОТА

1.	Проведение мониторинга уровня физической подготовленности учащихся 1-11 классов	сентябрь, май	Учителя физкультуры
2.	Анализ динамики роста показателей физической подготовленности и проведение индивидуальной работы с учащимися	В течение года	Учителя физкультуры
3.	Проведение контрольных испытаний по тестам для определения уровня физической подготовленности школьников	сентябрь, октябрь май	Учителя физкультуры
4.	Проведение работы по подготовке к участию в олимпиадах, конкурсах, соревнованиях	В течение года	Учителя физкультуры
5.	Подготовка к сдаче норм ГТО	В течение года	Учителя физкультуры

III. ВНЕКЛАСНАЯ РАБОТА ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ

а) организационная работа с физкультурным активом

1.	Выборы физоргов по проведению физкультурно-оздоровительных мероприятий.	сентябрь	Учителя физкультуры, классные руководители
2.	Организация подготовки инструкторов-общественников для проведения школьных соревнований и мероприятий	В течение года	Учителя физкультуры

б) физкультурно-спортивная работа в классах и секциях

1.	Разработка программ внеурочной	Август	Учителя физкультуры
----	--------------------------------	--------	---------------------

	деятельности спортивной и оздоровительной направленности для всех участников образовательного процесса		
2.	Организация работы кружков и секций.	В течение года	Зам директора по ВР, учителя физкультуры
3.	Составление расписание занятий кружков и спортивных секций.	Август	Зам директора по ВР, учителя физкультуры
ГУ.ОБЩЕШКОЛЬНЫЕ ФИЗКУЛЬТУРНО-МАССОВЫЕ И СПОРТИВНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ			
1.	Праздник Спорта, Здоровья и Творчества	4-5 сентября, 2020 г.	Учителя физической культуры, классные руководители
2.	Баскетбольный турнир памяти жертв терроризма	8-12 сентября, 2020 г.	Учителя физической культуры, классные руководители
3.	Турнир по пионерболу	Сентябрь, 2020 г.	Учителя физической культуры, классные руководители
4.	Турнир по мини-футболу	6-10 октября, 2020	Учителя физической культуры, классные руководители
5.	День здоровья для обучающихся 6ых классов	24 октября, 2020 г.	Учителя физической культуры, классные руководители
6.	Турнир по настольному теннису	Ноябрь- декабрь, 2020 г.	Учителя физической культуры, классные руководители
7.	День здоровья для обучающихся 7ых классов	Ноябрь, 2020 г.	Учителя физической культуры, классные руководители
8.	Новогодний шахматный турнир	Декабрь, 2020 г.	Учителя физической культуры, классные руководители
9.	День здоровья для обучающихся 8ых классов	Декабрь, 2020 г.	Учителя физической культуры, классные руководители
10.	День здоровья для обучающихся 5ых классов	Январь, 2021 г.	Учителя физической культуры, классные руководители
11.	Военно-спортивная эстафета ко Дню	22-26 февраля,	Учителя физической

	защитника Отечества	2021 г.	культуры, классные руководители
12.	Смотр строя и песни ко Дню защитника Отечества	Февраль, 2021 г.	Учителя физической культуры, классные руководители
13.	Турнир по баскетболу	Февраль-март, 2021 г.	Учителя физической культуры, классные руководители
14.	Турнир по волейболу	Февраль-март, 2021 г.	Учителя физической культуры, классные руководители
15.	Смотр строя и песни ко Дню Победы в Великой Отечественной войне	Апрель, 2021 г.	Учителя физической культуры, классные руководители
16.	Спортивный праздник «Арена моих побед»	17 апреля, 2021 г.	Учителя физической культуры, классные руководители
17.	Шахматный турнир ко Дню Победы в Великой Отечественной войне	Май, 2021 г.	Учителя физической культуры, классные руководители
18.	Экологическая пробежка	Май, 2021 г.	Учителя физической культуры, классные руководители
19.	Турнир по футболу	Май, 2021 г.	Учителя физической культуры, классные руководители

V. РАБОТА С РОДИТЕЛЯМИ, УЧАЩИМИСЯ. УЧАСТИЕ ПЕДАГОГИЧЕСКОГО КОЛЛЕКТИВА В ФИЗИЧЕСКОМ ВОСПИТАНИИ ШКОЛЬНИКОВ.

А) работа с родителями:

1.	Информирование родителей учащихся с требованиями программы по физическому воспитанию, требованиями к двигательному режиму школьников.	В течение года	Учителя физкультуры.
2.	Организация родительского всеобуча по вопросам физического воспитания, здорового образа жизни	В течение года	Мед.работник, классные руководители, учителя физкультуры,
3.	Проведение консультаций для родителей по вопросам	В течение года	Мед.работник, Учителя физкультуры

	физического воспитания школьников в семье, закаливанию детей и укреплению их здоровья.		
4.	Вовлечение родителей в организацию спортивных праздников, соревнований и мероприятий	В течение года	Зам директора по ВР, учителя физкультуры
5.	Организация контроля родителей за выполнением обучающимися режима дня и домашних заданий по физкультуре.	Ежедневно	Родители учащихся
6	Родительские собрания	Ноябрь	Классные руководители, учителя физической культуры

Б) участие педагогического коллектива в организации физического воспитания учащихся

1.	Проведение инструктажа и консультаций для педагогов по вопросам проведения физкультурной работы в классе.	В течение года	Все учителя
2.	Участие в семинарах, конференциях по вопросам физической воспитания учащихся	В течение года	Все учителя

VI. АГИТАЦИОННО-ПРОПАГАНДИСТСКАЯ РАБОТА

1.	Организация бесед о гигиене школьника, правилах закаливания, воспитании правильной осанки, двигательном режиме уч-ся, физической культуре в жизни знаменитых людей и др.	В течение года	Мед.работник, учителя физкультуры, классные руководители
----	--	----------------	--

VII. УКРЕПЛЕНИЕ МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЙ БАЗЫ

1.	Подготовка спортивных сооружений к началу учебного года.	август	Зам. директора по АХЧ, учителя физкультуры
2.	Приобретение спортивного инвентаря	По заявке	Директор

3.	Оборудование спортивной площадки	до 01.09	Учителя физкультуры
4.	Проведение текущего ремонта спортивного и инвентаря.	Постоянно	Зам. директора по АХЧ
5.	Пополнение методического кабинета учителей физической культуры дидактическим материалом (учебными карточками и плакатами, литературой и т.д.).	В течение года	Учителя физкультуры