|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Технологическая карта занятия** | | |
| Дата **07.10.2020** | Класс **7 «в»** | Предмет **Физическая культура** |
| Учитель **Варабулайнен Екатерина Михайловна** | | |
| |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | | Тема: **Учёт: прыжок в длину способом «согнув ноги». Лапта. Развитие скоростно-силовых способностей**   |  |  |  | | --- | --- | --- | | Источники информации для изучения: | Электронные ресурсы  https://resh.edu.ru/subject/lesson/3113/start/ | | | Задание: | **1 шаг.** Прочитать | сайте | | **2шаг.** Выполнить письменно в тетради |  | | **3 шаг.** Другие виды работ | [Урок 31. Физкультурно-оздоровительная деятельность](https://resh.edu.ru/subject/lesson/3194/) | | Как и когда отчитаться: | **4 шаг.**  Сделать домашнее задание на сайте Российская  электронная школа | | | | | |