|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Технологическая карта занятия** | | |
| Дата **08.10.2020** | Класс **7 «в»** | Предмет **Физическая культура** |
| Учитель **Варабулайнен Екатерина Михайловна** | | |
| |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | | Тема: **Прыжок в длину способом «согнув ноги». Тройной прыжок с места. Лапта. Развитие скоростное**   |  |  |  | | --- | --- | --- | | Источники информации для изучения: | Электронные ресурсы  https://resh.edu.ru/subject/lesson/3113/start/ | | | Задание: | **1 шаг.** Прочитать | сайте | | **2шаг.** Выполнить письменно в тетради |  | | **3 шаг.** Другие виды работ | [Урок 03. Физическое совершенствование. Спортивные игры](https://resh.edu.ru/subject/lesson/3418/) | | Как и когда отчитаться: | **4 шаг.**  Сделать домашнее задание на сайте Российская  электронная школа | | | | | |