|  |
| --- |
| **Технологическая карта занятия** |
| Дата **18.04.2020** | Класс **8«б»**  | Предмет **Физическая культура** |
| Учитель **Кобысова Вероника Викторовна** |
| Тема: **Кроссовая подготовка.** |
| Источники информации для изучения: | Учебник: нет |
|  Электронные ресурсы [**youtube.com**](http://www.youtube.com/watch?v=kjRNgZHXkrY)**Азбука бега для начинающих** |
| Задание: | **1 шаг.** Посмотреть видео-урок |  |
| **2 шаг.** Выполнить  | * Выполнить разминку из видео-урока
 |
| **3 шаг.** Домашнее задание. | Прыжки на скакалке 3 подхода по 1 минуте.  |
| Как и когда отчитаться: | **4 шаг.**  |