|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Технологическая карта занятия** | | | | |
| Дата **18.04.2020** | | Класс **8«б»** | | Предмет **Физическая культура** |
| Учитель **Кобысова Вероника Викторовна** | | | | |
| Тема: **Кроссовая подготовка.** | | | | |
| Источники информации для изучения: | Учебник: нет | | | |
| Электронные ресурсы [**youtube.com**](http://www.youtube.com/watch?v=kjRNgZHXkrY)  **Азбука бега для начинающих** | | | |
| Задание: | **1 шаг.** Посмотреть видео-урок | |  | |
| **2 шаг.** Выполнить | | * Выполнить разминку из видео-урока | |
| **3 шаг.** Домашнее задание. | | Прыжки на скакалке 3 подхода по 1 минуте. | |
| Как и когда отчитаться: | **4 шаг.** | | | |