|  |
| --- |
| **Технологическая карта занятия** |
| Дата **17.04.2020** | Класс **1 «к»**  | Предмет **Физическая культура** |
| Учитель **Кобысова Вероника Викторовна** |
| Тема: **Скакалка.** |
| Источники информации для изучения: | Учебник: нет |
| Электронные ресурсы https://resh.edu.ru/subject/lesson/4191/main/223624/ |
| Задание: | **1 шаг.** Посмотреть видео-урок |  |
| **2 шаг.** Выполнить  | * Выполнить прыжки на скакалке 3 раза по 30 скунд.
 |
| **3 шаг.** Домашнее задание.Ответь устно на вопросы. | Какую игру со скакалкой ты знаешь?Скакалка это...

|  |  |
| --- | --- |
|  | спортивный снаряд |
|  | игрушка |
|  | хозяйственная принадлежность |
|  | предмет быта |

 |
| Как и когда отчитаться: | **4 шаг.**  |